



## بررسی میزان تداوم و دلایل عدم تداوم تغذیه با شیر مادر در شیرخواران نارس مرکز آموزشی \_ درمانی الزهرا (س) تبریز سال ۱۳۸۵

مهربانو امیرشاهی ؛ دکتر محمد باقر حسینی ؛ حوریه شایگان ؛ ریحانه ایوان بقا ؛ دکتر مرتضی قوجازاده

**زمینه و اهداف:** تغذیه با شیر مادر فواید زیادی برای مادران و شیرخواران نارس شان داشته و ادامه آن حداقل تا ۶ ماهگی بسیار مهم است. عوامل متعددی چون نگرانی مادر از ناکافی بودن شیر پستان، مکیدن ضعیف شیرخوار و... بر قطع شیردهی در شیرخواران نارس اثر میگذارند. این مطالعه برای تعیین میزان تداوم و علل عدم تداوم تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس طراحی شد.

**روش بررسی:** در این مطالعه تحلیلی بقا، ۴۶۰ شیرخوارنارسی که به همراه مادرانشان به درمانگاه نوزادان مرکز آموزشی - درمانی الزهرا تبریز مراجعه کرده و واجد شرایط لازم بودند به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. داده ها بوسیله پرسشنامه و چک لیست جمع آوری و توسط روشهای آماری توصیفی، جداول عمر و آزمون گپان و با استفاده از نرم افزار آماری  $spss\ win/14$  تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته ها:** تداوم تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس یک، سه، شش، ۱۲، ۲۴ و ۲۹ ماهه، به ترتیب ۸۷، ۵۹، ۴۳، ۱۳، ۲ و ۱ درصد بود. نگرانی مادر از ناکافی بودن شیر پستان (۵۵/۳ درصد) و مکیدن ضعیف شیرخوار (۵۰/۵ درصد) بیشترین دلایل قطع شیرمادر بودند.

**نتیجه گیری:** این مطالعه نشان داد که تداوم تغذیه شیر مادر با افزایش سن شیرخوار کاهش می یافت، دلایل قطع تغذیه با شیر مادر، نشان دهنده بالا بودن تعداد مادران آموزش ندیده بود. دانستن عوامل پیشگویی کسۀ قطع شیر مادر به شناسایی مادران نیازمند حمایتهای مستمر مراقبین بهداشتی کمک کرده، سبب بهبود وضعیت تغذیه ای شیرخواران نارس و کاهش مرگ و میر و عوارض ناشی از آن می شود.

**کلمات کلیدی:** شیرخوار نارس ؛ تغذیه با شیر مادر ؛ عدم تداوم ؛ تداوم

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.